



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –  
 Trage Dich einfach in die Liste ein.  
 Speisekarte für die 14. KW  
 (04.04. – 06.04.2023)

Bestellung unter  
[www.chez-biaros.de](http://www.chez-biaros.de)  
 Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm  
 0176/ 387 376 98

**Dienstag 04.04.2023**

- Joghurt-Kräuter-Dressing
- Gurke
- Cocktailtomaten
- Feta
- Rukola
- gebackene Honig-Senf-Kartoffeln
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

**Honig-Senf-Röstkartoffel  
 mit Feta und Tomaten  
 (Deluxe-Salat)**



**Ja, ich will diesen Salat**

\*\*\*\*\*

**Mittwoch 05.04.2023**

- Himbeer-Dressing
- Weißes Quinoa (Bio)
- Erbsen
- Karotten
- Gurke
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

**Himbeer-Dressing mit  
 weißem Quinoa und  
 Erbsen**



**Ja, ich will diesen Salat**

\*\*\*\*\*

**Donnerstag 06.04.2023**

- Weißes-Dressing
- Kritharaki
- Rote Bete
- Hähnchenfleisch (aus der Keule)
- Feta
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

**Kritharaki mit rote Beete,  
 Hähnchenfleisch und Feta**



**Ja, ich will diesen Salat**

\*\*\*\*\*

**Für die ganze Woche**

- Joghurt (3,5%)
- Topping (*kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren*):  
 Gemischte Früchte

**Joghurt mit Früchten**



**Ja, ich will diesen Joghurt**

Di	Mi	Do	Fr



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –  
 Trage Dich einfach in die Liste ein.  
 Speisekarte für die 14. KW  
 (04.04. – 06.04.2023)

Bestellung unter  
[www.chez-biaros.de](http://www.chez-biaros.de)  
 Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm  
 0176/ 387 376 98

**Suppe für die ganze Woche (04.04. – 06.04.2023)**

*Für die Suppen gilt immer: Solange der Vorrat reicht.*

*Bitte vergewissere Dich online, ob Deine Wunsch-Suppe noch zur Verfügung steht oder ob noch Suppen hinzu gekommen sind.*

**Afrikanische Erdnuss-Suppe mit Huhn**

- Hähnchenfleisch aus der Keule
- Karotte
- Tomate
- Grüne Bohnen



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Brokkoli-Erbsen-Creme-Suppe**

- Brokkoli
- Erbsen
- Spinat
- Kokosmilch



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Chili con Carne**

- Kidneybohnen
- Mais
- Tomaten
- Rinderhack



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Indische Sommersuppe mit Huhn und Mango**

- Hähnchenfleisch
- Mango
- Ananas
- Apfel
- Karotte
- Ingwer
- Curry
- Garam Masala



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Gebackene Tomatensuppe mit Reis**

- Tomate
- Reis



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –  
 Trage Dich einfach in die Liste ein.  
 Speisekarte für die 14. KW  
 (04.04. – 06.04.2023)

Bestellung unter  
[www.chez-biaros.de](http://www.chez-biaros.de)  
 Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm  
 0176/ 387 376 98

**Karotten-Creme-Suppe fein  
 abgeschmeckt mit Curry und  
 frischer Petersilie**

- Karotte
- Ingwer
- Curry
- Petersilie



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Kartoffel-Suppe mit Bohnen und  
 Kurkuma (vegetarisch)**

- Weisse Bohnen
- Kartoffeln
- Kurkuma



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Mais-Curry-Creme-Suppe mit  
 Hähnchen, Tomate und Mandeln**

- Mais
- Hähnchenfleisch
- Tomate
- Mandeln



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Kartoffel-Gemüse-Suppe mit  
 3erlei Wurst**

- Kartoffel
- Karotten
- Sellerie
- Petersilie
- Wurst



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr

**Marrokanische Hühnersuppe**

- Hähnchenfleisch aus der Keule
- Kichererbsen
- Karotte
- Tomate
- Bulgur
- Edamamebohnen
- Kidneybohnen



**Ja, ich will diese Suppe**

Di	Mi	Do	Fr