



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –
 Trage Dich einfach in die Liste ein.
 Speisekarte für die 39. KW
 (27.09. – 30.09.2022)

Bestellung unter
www.chez-biaros.de
 Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm
 0176/ 387 376 98

Dienstag 27.09.2022

- Safran-Dressing
- Reis
- rote Paprika
- Hähnchenfleisch aus der Keule
- Blattspinat (Rohkost)
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

Safran-Dressing trifft Garam-Masala mit Hähnchen und Blattspinat (Deluxe-Salat)



Ja, ich will diesen Salat

Mittwoch 28.09.2022

- Soja-Limette-Chili-Ingwer-Dressing mit frischem Koriander
- CurryReis
- Staudensellerie
- Hähnchenfleisch aus der Keule (ausgebacken)
- Karotte

Asiatischer Curry-Huhn Salat



Ja, ich will diesen Salat

Donnerstag 29.09.2022

- Orangen-Vinaigrette mit Kaneel
- Reis
- Gurke
- Tomate
- Oliven
- Petersilie mit Minze
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

Orangen-Vinaigrette mit Kaneel



Ja, ich will diesen Salat

Freitag 30.09.2022

- Olivenöl-Balsamico-Dressing
- Hirse
- Gebackene Auberginen und Zucchini
- Tomate
- Feta
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren)

Mediterraner Gemüse-Salat (Deluxe-Salat)



Ja, ich will diesen Salat

Für die ganze Woche

- Joghurt (3,5%)
- Topping (kann nach Saison und Einkaufsangebot variieren): Gemischte Früchte

Joghurt pur mit frischen Früchten



Ja, ich will diesen Joghurt

Di	Mi	Do	Fr



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –
Trage Dich einfach in die Liste ein.

Speisekarte für die 39. KW
(27.09. – 30.09.2022)

Bestellung unter
www.chez-biaros.de

Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm
0176/ 387 376 98

Suppe für die ganze Woche (27.09. – 30.09.2022)

Für die Suppen gilt immer: Solange der Vorrat reicht.

Bitte vergewissere Dich online, ob Deine Wunsch-Suppe noch zur Verfügung steht oder ob noch Suppen hinzu gekommen sind.

- Hähnchenfleisch aus der Keule
- Kichererbsen
- Karotte
- Tomate
- Bulgur
- Edamamebohnen
- Kidneybohnen

Marokkanische Hühnersuppe



Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr

Karotten-Creme-Suppe fein abgeschmeckt mit Curry und frischer Petersilie



- Karotte
- Curry
- Petersilie

Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr

Bohnen-Kartoffel-Suppe mit Kurkuma



- Weisse Bohnen
- Kartoffeln
- verschiedene Kochwürste
- Kurkuma

Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr

Brokkoli-Erbsen-Creme-Suppe



- Brokkoli
- Erbsen
- Spinat
- Kokosmilch

Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr

Chili con Carne



- Kidneybohnen
- Mais
- Tomaten
- Rinderhack

Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr



Dieses ist der „Kleine Küchenplaner“ –
Trage Dich einfach in die Liste ein.
Speisekarte für die 39. KW
(27.09. – 30.09.2022)

Bestellung unter
www.chez-biaros.de
Für weitere Fragen: Anja Rosenbohm
0176/ 387 376 98

Käse-Lauch-Hack-Suppe

- Käse (Frischkäse und Gouda)
- Lauch
- Rinderhack



Ja, ich will diese Suppe

Di	Mi	Do	Fr